



9月 はいぜん表

<p>給食当番の人準備はOK?</p> <p>ぼうしをきちんとかぶっていますか?</p> <p>マスクを忘れていませんか?</p> <p>手を石けんできれいに洗いましたか?</p> <p>白衣のボタンはとめていますか?</p> <p>つめがのびていませんか?</p>	<p>1(水) 始業式</p> <p>2学期スタート!</p>	<p>2(木) 牛乳</p> <p>フルーツゼリー</p> <p>むぎごはん なつやさいカレー</p>	<p>3(金) 牛乳</p> <p>しゅうまい (1・2年:1個他, 先生2個)</p> <p>マーボーなす</p> <p>ごはん ちゅうかたまごスープ</p>	
<p>6(月) 牛乳</p> <p>まつかぜやき いそかあえ</p> <p>ごはん じゃがいものみそ汁</p>	<p>7(火) 牛乳</p> <p>かぼちゃのてんぷら はるさめサラダ</p> <p>むぎごはん ちくせんに</p>	<p>8(水) 牛乳</p> <p>ジャーマンポテト タンドリーチキン</p> <p>ごはん ワンタンスープ</p>	<p>9(木) 牛乳</p> <p>ふりかけ れんごんのはさみあげ ひやしちゅうかのやさい</p> <p>少なめむぎごはん ひやしちゅうか</p>	<p>10(金) 牛乳</p> <p>さばのみそに ごまずあえ</p> <p>ごはん とうがん汁</p>
<p>13(月) 牛乳</p> <p>アルミカップに入れる</p> <p>はるさめとやさいのこまあえ おやこどん</p> <p>ごはん あつあげのみそ汁</p>	<p>14(火) 牛乳</p> <p>ちくわのいそべあげ ゴーヤチャンプル</p> <p>むぎごはん もずくスープ</p>	<p>15(水) 牛乳</p> <p>なしシーフードサラダ</p> <p>すくなめごはん カレーうどん</p>	<p>16(木) 牛乳</p> <p>とりにくのてりやき やさいのこうみあえ</p> <p>むぎごはん とうがんのうすくずに</p> <p>しろいしよくの日</p>	<p>17(金) 牛乳</p> <p>さかなのこもくあんかけ</p> <p>コムチェン フォーガー</p> <p>せかいのあじめぐりこんだて</p>
<p>20(月) けいろうの日</p>	<p>21(火) 牛乳</p> <p>お月見ゼリ</p> <p>きびなこのからあげ こもくきんぴら</p> <p>むぎごはん とりごぼろ</p> <p>かむこんだて</p>	<p>22(水) 牛乳</p> <p>こんさいチップス バンバンジーサラダ</p> <p>すくなめごはん にくうどん</p>	<p>23(木) しゅんぶんの日</p>	<p>24(金) 牛乳</p> <p>ちくさやき ほうれんそうのソテー</p> <p>ごはん クリームシチュー</p>
<p>27(月) 牛乳</p> <p>ゼリー</p> <p>とりにくのからあげ ペンネのトマトソースに</p> <p>ごはん コンソメスープ</p> <p>たんじょう献立</p>	<p>28(火) 牛乳</p> <p>さんまのゆずみそに やさいのこんぶあえ</p> <p>むぎごはん にくじゃが</p>	<p>29(水) 牛乳</p> <p>えびのチリソース かいそうさらだ</p> <p>ごはん ワンタンスープ</p>	<p>30(木) 牛乳</p> <p>あじつけのり トマトオムレツ</p> <p>てんぺのぎすけに</p> <p>むぎごはん みそしる</p> <p>かむこんだて</p>	<p>せんぶ たべたよ!</p>